



CARDÁPIO JUNHO 2025

Ensino fundamental - ESCOLA PAULO HARUO - SEM

LACTOSE

REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 02/06	3ºFEIRA 03/06	4ºFEIRA 04/06	5ºFEIRA 05/06	6ºFEIRA 06/06
CAFÉ DA MANHÃ	PÃO FRANCÊS COM GELÉIA LEITE SEM LACTOSE COM CHOCOLATE 50%	BOLO SEM LACTOSE DE FUBÁ COM LEITE SEM LACTOSE E CHOCOLATE 50%	FALSO PÃO DE QUEIJO E LEITE SEM LACTOSE COM CHOCOLATE 50%	PÃO COM FRANGO DESMIADO COM SUCO E BANANA	PÃO DOCE COM GELÉIA LEITE SEM LACTOSE COM CHOCOLATE 50%
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA COM CENOURA SALADA DE REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO MÚSCULO SALADA DE ACELGA	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO BATATA DOCE SALADA DE TOMATE	ARROZ/FEIJÃO FRANGO AO MOLHO SALADA DE BROCOLIS	ARROZ/FEIJÃO PRETO LINGUIÇA ASSADA SALADA DE COUVE
CAFÉ DA TARDE	BOLO SEM LACTOSE DE FUBÁ COM LEITE SEM LACTOSE E CHOCOLATE 50%	FALSO PÃO DE QUEIJO E LEITE SEM LACTOSE COM CHOCOLATE 50%	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO BATATA DOCE ASSADA DE TOMATE	PÃO COM FRANGO DESMIADO COM SUCO E BANANA	POLENTA COM CARNE MOÍDA E SALADA DE COUVE
REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 09/06	3ºFEIRA 10/06	4ºFEIRA 11/06	5ºFEIRA 12/06	6ºFEIRA 13/06
CAFÉ DA MANHÃ	PÃO FRANCÊS COM GELÉIA LEITE SEM LACTOSE COM CHOCOLATE 50%	BOLO DE CENOURA E LEITE SEM LACTOSE COM CHOCOLATE 50%	LEITE SEM LACTOSE COM CHOCOLATE 50% E BOLACHA MAÇA	PÃO COM CARNE MOÍDA E SUCO	PÃO SEM LEITE CASEIRO COM GELÉIA E LEITE SEM LACTOSE COM CHOCOLATE 50%
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO MÚSCULO COM BATATA E SALADA DE TOMATE	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA SALADA DE REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO FRANGO MOLHO FAROFSA SALADA DE BROCOLIS	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE ALFACE	ARROZ/FEIJÃO FILÉ DE TILÁPIA ASSADA COM BATATA E TOMATE SALADA DE PEPINO
CAFÉ DA TARDE	BOLO DE CENOURA E LEITE SEM LACTOSE COM CHOCOLATE 50%	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA E SALADA DE REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO FRANGO MOLHO FAROFSA SALADA DE BROCOLIS	PÃO COM CARNE MOÍDA E SUCO MAÇA	ARROZ TEMPERADO COM FRANGO E LEGUMES
REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 16/06	3ºFEIRA 17/06	4ºFEIRA 18/06	5ºFEIRA 19/06	6ºFEIRA 20/06
CAFÉ DA MANHÃ	PÃO FRANCÊS COM GELÉIA LEITE SEM LACTOSE COM CHOCOLATE 50%	BOLO SEM LACTOSE COCO COM SUCO SOJA	LEITE SEM LACTOSE COM CHOCOLATE 50% E BOLACHA		



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR

DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
merendaescolarmauadaserra@outlook.com
Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE TOMATE	ARROZ/FEIJÃO FRANGO ASSADO COM BATATA SALADA DE ALMEIRÃO	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRS A DE ALFACE	FERIADO	RECESSO
CAFÉ DA TARDE	BOLO SEM LACTOSE COCO COM SUCO SOJA	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRS A DE ALFACE		
REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 23/06	3ºFEIRA 24/06	4ºFEIRA 25/06	5ºFEIRA 27/06	6ºFEIRA 28/06
CAFÉ DA MANHÃ	PÃO FRANCÊS COM GELÉIA LEITE SEM LACTOSE COM CHOCOLATE 50%	BOLO SEM LACTOSE DE CHOCOLATE COM LEITE SEM LACTOSE E CHOCOLATE 50%	TORTA SEM LEITE DE CARNE MOÍDA E LEGUMES COM SUCO	PÃO FRANCÊS COM GELÉIA LEITE SEM LACTOSE COM CHOCOLATE 50% PONCÃ	PÃO SEM LEITE CASEIRO COM GELÉIA E LEITE SEM LACTOSE COM CHOCOLATE 50%
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA SALADA DE PEPINO	ARROZ/FEIJÃO MUSCULO COM MANDIOCA SALADA DE VAGEM COM CENOURA	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE ALFACE	ARROZ/FEIJÃO FRANGO AO MOLHO SALADA DE TOMATE
CAFÉ DA TARDE	BOLO SEM LACTOSE DE CHOCOLATE COM LEITE SEM LACTOSE E CHOCOLATE 50%	POLENTA COM CARNE MOÍDA SALADA DE PEPINO	ARROZ/FEIJÃO MUSCULO COM MANDIOCA SALADA DE VAGEM COM CENOURA	PÃO FRANCÊS COM GELÉIA LEITE SEM LACTOSE COM CHOCOLATE 50% PONCÃ	MACARRONADA COM FRANGO DESFIADO SALADA DE TOMATE
REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 30/06	3ºFEIRA 01/07	4ºFEIRA 02/07	5ºFEIRA 03/07	6ºFEIRA 04/07
	PÃO FRANCÊS COM GELÉIA LEITE SEM LACTOSE COM CHOCOLATE 50%	BOLO SEM LACTOSE FORMIGUEIRO E LEITE SEM LACTOSE COM CHOCOLATE	QUIBE ASSADO E CHÁ	PÃO COM PERNIL DE PORCO E SUCO LARANJA	PÃO DOCE COM GELÉIA LEITE SEM LACTOSE COM CHOCOLATE 50%
	ARROZ/FEIJÃO OVOS MEXIDOS MACARRONADA SALADA DE REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE ALFACE	ARROZ/FEIJÃO ALMONDEGA AO MOLHO POLENTA SALADA DE COUVE FLOR	ARROZ/FEIJÃO FRANGO ASSADO SALADA DE ALMEIRÃO	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE TOMATE
	BOLO SEM LACTOSE FORMIGUEIRO E LEITE SEM LACTOSE COM CHOCOLATE	QUIBE ASSADO E CHÁ	ARROZ/FEIJÃO ALMONDEGA AO MOLHO POLENTA SALADA DE COUVE FLOR	PÃO COM PERNIL DE PORCO E SUCO LARANJA	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES

*cardápio sujeito a alteração

Édila Amanda L. da Cruz
Nutricionista CRN8: 8242



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR
DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
merendaescolarmauadaserra@outlook.com
Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

MODALIDADE DE ENSINO	TURNO	DIAS LETIVOS	RECOMENDADO KCAL/DIA	MÉDIA MENSAL KCAL/DIA	ADEQUAÇÃO %
PRÉ ESCOLA	INTEGRAL	20	945	907,55	96,04
	MATUTINO	20	630	283,36	104,95
	VERPERTINO	20	270	631,71	100,27
FUNDAMENTAL	INTEGRAL	20	1150	1248,30	108,55
	MATUTINO	20	821	400,47	121,72
	VERPERTINO	20	329	857,50	104,45

Édila Amanda L. da Cruz
Nutricionista CRN8: 8242